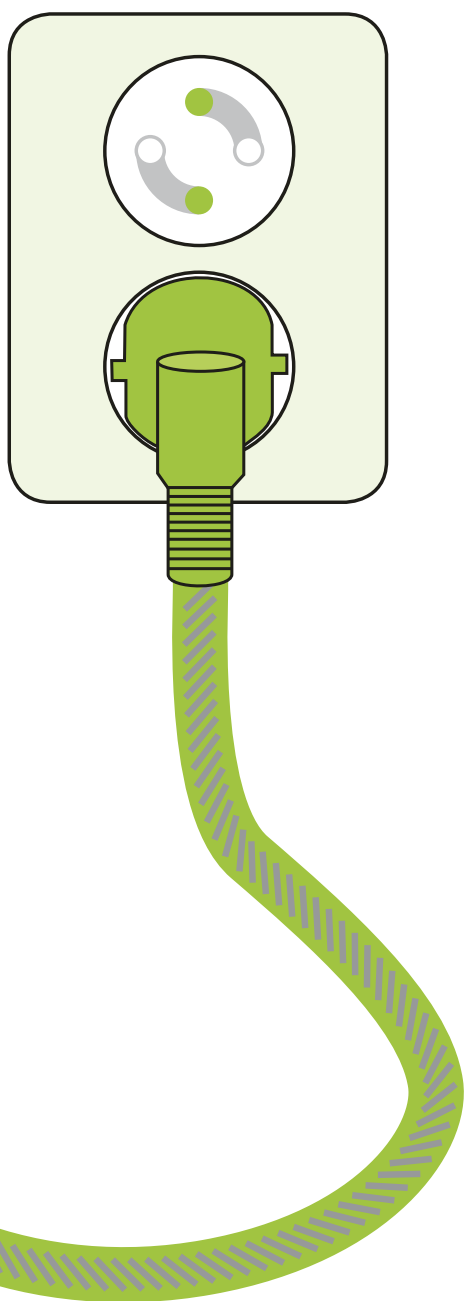


dossier kinderveilig

Er zijn allerlei producten te koop die je helpen bij het kinderveiliger maken van je huis. Volg deze 101 route door je hele huis, check de onderdelen en maak een lijstje met



Voorkomen is beter

De helft van alle ongelukken bij kinderen tussen 0 en 4 jaar vindt plaats in huis. Dit is de meest gevoelige leeftijds categorie, simpelweg omdat deze kinderen nog niet (zo goed) in staat zijn om risico's en gevaren in te zien. Ze zitten bovendien motorisch anders in elkaar. Vooral een- en tweejarigen zijn kwetsbaar, maar vergeet ook de grotere kinderen niet. Onderschat een kind in elk geval nooit in zijn ondernemingsdrang! Een kinderveilig huis bereik je door:

- voorzorgsmaatregelen te treffen
- toezicht te houden
- kinderen te leren wat wel en niet kan en mag

Deuren

Voorom vingers tussen de deur!

- **Deurbuffer** Hiermee kan de deur niet snel dichtslaan. Bij dichtgooien of -waaien blokkeert de veer.
- **Deurspleetbeveiliger** Een gevormde strip van kunststof of aluminium die de spleet tussen deur en post aan de scharnierkant afschermt. Een strip tot een hoogte van 120 cm voldoet.
- **Deurklem** Een eenvoudig te plaatsen klem, die een binnendeur of tuindeur muurvast open of op een kier zet. De opening tussen de vloer en deur moet kleiner zijn dan 3 cm.

- **Deurblok** Een blok van zacht kunststof aan de bovenkant zorgt ervoor dat een deur nooit helemaal dicht kan. Hoe dichter het blok bij de scharnierkant bevestigd wordt, hoe verder de deur open blijft.
- **Deurklink** Monteer de deurklink verticaal. Er zijn ook kinderveilige klinken te koop die je bijvoorbeeld in moet drukken of naar beneden moet duwen.

Deuralternatieven

Er zijn ook goedkope alternatieven te bedenken om de deur niet dicht te laten vallen:

- hang een dikke handdoek over de bovenkant van de deur
- bevestig een haakje om de deur mee vast te zetten
- schuif een wigvormig blokje onder de deur

Glas

Pas op met grote glaswanden of glas in deuren. Veiligheidsglas vermindert de risico's flink, maar vormt in veel gevallen een behoorlijke kostenpost. Er zijn alternatieven. Plak op grote glaswanden speciaal voor dit doel gemaakte stickers die duidelijk maken dat je niet zomaar door kunt lopen. Er zijn ook folies te koop die bij breuk het glas bij elkaar houden. Bevestig op glazen deuren houten dwarslatten of

wonen

huis, maar er zijn ook slimme handigheden die niks of weinig kosten. verbeterpunten. Zo kunnen kinderen onbezorgd hun gang gaan!

een stuk board vóór het onderste – gevaarlijke – deel van het glas. Voor balustrades met spijlen kun je in plaats van glas beter kunststof plaatmateriaal (polycarbonaat) gebruiken.

Ramen

Zorg ervoor dat uit het raam vallen onmogelijk wordt.

- **Raambeveiligers** Hiermee kan het raam niet verder dan 10 cm open. Na het uitvoeren van een speciale handeling kan het raam helemaal open. Er zijn modellen voor houten, voor kunststoffen, voor naar binnen en voor naar buiten draaiende ramen.
- **Raamvergrendelingen** Hiermee krijgen kinderen het raam onmogelijk open, omdat je twee handelingen tegelijkertijd moet verrichten. Ze vervangen de bestaande sluiting.
- **Raamhekje** Een hekje tussen de beide kozijnen schermt ramen af.

Elektriciteit

Ongelukken met elektriciteit gebeuren zelden, maar de gevolgen kunnen wel ernstig zijn. Een **aardlekschakelaar** kan dit soort ongelukken voorkomen. Huizen die na 1975 zijn gebouwd of gerenoveerd, hebben in de meterkast zo'n schakelaar. Deze onderbreekt onmiddellijk de stroom

wanneer er ergens 'lekstroom' optreedt. Elektrocutie is hiermee onmogelijk op de stroomcircuits die op de schakelaar zijn aangesloten. Controleer of een aardlekschakelaar aanwezig is en breidt eventueel het aantal aangesloten circuits uit. Een elektricien weet raad.

Werk **elektriciteitsnoeren** zoveel mogelijk weg. Ook **stopcontacten** moeten afgeschermd worden voor onderzoekende kindervingers met:

- **Losse pluggen** Deze dekken de gaten helemaal af. Nadeel is dat je voor gebruik de plug moet verwijderen, wat niet altijd eenvoudig is.
- **Afdekplaatjes** Plak of klem dit plaatje in het stopcontact. Met een veermechanisme schuift het plaatje voor de openingen als je de stekker verwijdt. Let op: afdekplaatjes voor geaarde en ongeaarde stopcontacten zijn verschillend! Controleer de plaatjes regelmatig en gebruik ze niet voor zware apparaten gebruikt; het plaatje kan dan smelten.
- **Kinderveilige stopcontacten** Speciale stopcontacten die alleen openen wanneer je een stekker gebruikt. Het is de meest veilige, maar ook de duurste oplossing. De nieuwste stopcontacten hebben automatisch kinderbeveiliging. Let op het keurmerk Kema Keur, dit garandeert veiligheid.

Kasten

Kinderen klimmen graag, óók in stellingen en kasten. Om te voorkomen dat ze voorover vallen kun je ze aan de muur verankeren met bijvoorbeeld metalen hoeken die in de ijzerwinkel en bouwmarkt te koop zijn. Monteer deze aan de bovenkant van de kast of het rek, nooit aan losse delen zoals planken. Gebruik flinke pluggen, óók in verband met het werken van (nieuwe) houten kasten. Veranker elke houten stelling op twee plaatsen.

Kast op slot

Vermijd dat nieuwsgierige handjes de kast in kunnen!

- **Dubbeldeurslot** Voor kasten met twee deuren; de grepen worden met elkaar verbonden.
- **Sluithaakje** Vergrendeling aan de binnenzijde van een lade of deurtje.
- **Lade- of kastslot** Er zijn twee soorten, de een met een knopje, de ander met een sleutel.
- **Magneetslot** Alleen met de speciale magneetknop kan de kast of lade open.
- **Kinderveilige medicijnkast** haal de sleutel altijd uit het slot en berg deze goed op.

Hal en trap

Leer kinderen de kunst van het traplopen: altijd aan de kant van de

leuning met één hand aan de leuning. Loop voor ze uit naar beneden en achter ze aan naar boven. Kinderen die nog niet goed kunnen lopen, kun je zittend, trede voor trede omlaag laten schuiven.

Traphekjes

Zorg dat de trap onbereikbaar wordt voor kleine kinderen. Plaats zowel boven- als onderaan de trap een hekje. Let op de stevigheid van de constructie, een stevige verbinding tussen hekje en muur, de sluiting, de opstapmogelijkheden (horizontale of verticale latjes waar een kind op kan stappen), een spijlfstand tussen 45 en 65 mm, een maasgrootte van maximaal 7 mm bij een gazen hekje en een hoogte van van minstens 75 cm. Hekjes met het keurmerk Goedgekeurd Keurmerkinstituut voldoen aan deze punten (www.keurmerk.nl). Neem liever geen harmonicahekje.

Slipstrip

Kant-en-klaarstrips zorgen er op gladde trappen voor dat kinderen niet snel uitglijden. Of overweeg een loper.

Het toilet

Om te voorkomen dat een kind in de toiletpot valt, zijn er sloten die de deksel op de pot vast kunnen zetten.

veiligheid

kinderveilig

dossier

De woonkamer

Open haard

Er bestaan speciale hekjes om de open haard of kachel af te schermen. Leverancier van hekjes in verschillende maten (ook op maat!) en voor meerdere toepassingen is de pasopshop.nl.

Hoeken en punten

Veel kinderen stoten zich aan de onderkant van scherpe hoeken als ze voorbij kruipen. Probeer daarom ook eens je woonkamer te bekijken vanaf 'kruiphoogte'. Rond scherpe hoeken en punten af met beschermhoesjes die voor dit doel gemaakt zijn. Verkrijgbaar in verschillende vormen, maten en kleuren. Er zijn ook speciale hoekbeschermers voor glasplaten; je bevestigt ze met een bijpassende lijm die sterk genoeg is, maar later zonder beschadigingen verwijderd kan worden.

De keuken

Risico nummer één: hete vloeistoffen als koffie en thee of heet water uit de kraan. Leer kinderen hoe het moet en geef zelf het goede voorbeeld; draai eerste de koude kraan open en dan pas de hete en draai eerst de hete kraan dicht en dan pas de koude.

Fornuisrekje

Je plaatst zo'n rekje op het fornuis of de kookplaat zodat kinderen geen pannen kunnen omtrekken of bij de plaat of het vuur kunnen. Het kan ook beschermen tegen overkookend vocht en spetters. Er zijn verschillende montage technieken en modellen. Let wel even op: het rekje kan warm worden.

Ovenruitbeschermer

De ruit van de oven kan erg heet worden tijdens het gebruik. Een ovenruitbeschermer schermt vrijwel de hele ruit af. Je bevestigt hem met twee hechtstrips waarin het scherm geschoven wordt. Niet elke oven is er trouwens geschikt voor. Let op: de beschermer wordt warm.

Keramisch of inductie

Keramische en inductiekookplaten zijn vaak beveiligd met een digitaal slot. Om de plaat te activeren moet je een bepaalde code intoetsen; te ingewikkeld voor kinderen.

Praktische tips

- Leg rubbergaas onder vloerkleden en matten; het voorkomt uitglijden.
- Gebruik geen tafelkleden; kinderen trekken ze gemakkelijk weg.
- Maak er een gewoonte van: zet geen hete voorwerpen op plekken waar kinderen bij kunnen. Verzin

nieuwe vaste plekken voor je kop thee of koffie!

- Bewaar koffie en thee in een thermoskan.
- Draai de stelen van pannen naar achteren.
- Kook vooral op de achterste pitten of kookplaten.
- Monteer een koelkastslot. Maak een speelhoekje 'ver weg' van fornuis en aanrecht.
- Leg lucifers en aanstekers op een onbereikbare plek; op een dag komen ze er misschien wél achter hoe ze werken.
- Leer kinderen uit de buurt te blijven van het fornuis en andere gevaarlijke zaken.
- Kies voor een thermostatische mengkraan of een mengkraan met ingebouwde temperatuurbegrenzer (zie badkamer).
- Houd plastic zakken uit de buurt van (kleine) kinderen.

Giftig!

Loop door je huis en bedenk dat veel meer zaken dan je denkt giftig kunnen zijn voor kinderen: niet alleen terpentijn, bleekwater, medicijnen en insectenverdelgers, maar ook make-up, sigaretten, wc-verfrisser, plantenvoeding, een emmer met sop, shampoo, vitaminepillen, sterke drank en bepaalde planten bijvoorbeeld. Zet schoon-

maakmiddelen, vaatwastabletten en andere zaken als lampenolie en alcoholische dranken buiten het bereik van kinderen, liefst achter slot en grendel. De verpakkingen zijn vaak opvallend en felgekleurd; net limonade of snoepjes... Let vooral ook op de inhoud van je nachtkastje, het gootsteenkastje en de gangkast. Meer informatie op www.gifwijzer.nl.

De badkamer

Kranen

Kies voor een mengkraan in de badkamer en keuken. Ze zijn niet alleen veiliger, maar ook handig en zuinig. Badwater controleer je vooraf, liefst met je elleboog. Er zijn kranen die je bij deze taak helpen.

- **Thermostatische mengkraan** Met een thermostatische mengkraan wordt het water nooit warmer dan de ingestelde temperatuur. Instellen is te ingewikkeld voor kinderen. De thermostaten hebben een blokkering zodat de kraan niet per ongeluk boven een bepaalde temperatuur (meestal 38°C) kan komen.
- **Met begrenzer** Bij de mengkraan met ingebouwde temperatuurbegrenzer kun je de temperatuur van het water zelf regelen tot een vooraf ingesteld maximum.

veiligheid

wonen

Badkraanbumper

Met deze opblaasbare hoes scherm je de hete kraan af. Let op: kinderen kunnen wel nog steeds bij de kraan!

Antislip

Gebruik een antislipmat of antislipstickers op de bodem van het bad en de douche. Ze voorkomen glijpartijen.

De baby- en kinderkamer

Wiegjes, commodes, kinderbedjes, boxen, kinderstoelen; ze moeten allemaal voldoen aan strenge veiligheidseisen. Check de site van Stichting Consument en Veiligheid voor uitgebreide informatie over babyspullen en kinderspeelgoed: www.veiligheid.nl.

Praktische tips

- Zet het bedje niet te dicht bij het raam of de verwarming.
- Plaats het bedje ook niet in de buurt van gordijnen, koorden of snoeren.
- Verwijder een hemeltje als het kind 6 maanden oud is.

Adressen

Bij de Stichting Consument en Veiligheid vind je alles wat je wilt weten over veiligheid. Je vindt hier onder meer handige brochures over heel uiteenlopende onderwerpen te bestellen tegen een kleine vergoeding. Kijk ook even op de site met heel veel informatie: 020-511 45 67 of www.veiligheid.nl.

- Gebruik het babybadje niet meer als het kind zich kan optrekken.
- Zorg voor een kamertemperatuur tussen 15 en 18°C.
- Zorg voor goede ventilatie en rook niet bij de baby.
- Tot twee jaar is een dekbed te warm en dus onveilig; gebruik een deken met een lakentje of een kinderslaapzak.
- Gebruik liever een hor in het raam in plaats van een muskietennet boven het bed waarin kinderen verstrikt kunnen raken (kinderen zijn vindingrijk!).
- Controleer speelgoed regelmatig op beschadigingen en losse onderdelen.

Veilig verven

Gebruik voor kinderkamers en -spullen alleen verf uit categorie 1, deze op de verpakking aangegeven codering geeft aan dat de verf weinig of geen oplosmiddelen bevat. Breng liever drie dunne lagen aan in plaats van één dikke en laat de verf minstens een week drogen voordat je de kamer in gebruik neemt. Binnenbeits

verdient op onbehandeld hout de voorkeur omdat het in het hout trekt en dun aangebracht kan worden.

Buiten

Loop ook buiten eens een rondje met een kritisch oog. Bedenk dat kinderen binnen een paar minuten kunnen verdrinken in een laagje water van 5 cm. Wees dus voorzichtig met vijvers en waterbakken. Ook giftige planten verdienen aandacht; wees alert wanneer een plant felgekleurde bessen draagt. Deze 'snoepjes' kunnen heel goed giftig zijn.

Het balkon

Om ervoor te zorgen dat kinderen niet tussen de spijlen van het balkon door kunnen, mag de afstand ertussen niet meer dan 10 cm zijn. Is dat wel zo, bevestig dan een plexiglazen of houten plaat over de hele lengte en hoogte. Je kunt ook een stevig doek (strak) tussen de spijlen doorvlechten. En zorg er altijd voor dat klimmogelijkheden ontbreken, denk aan een plantenbak, een wasmand, een stoel, etc.

Bouwmarkt

Veel producten zijn verkrijgbaar bij de bouwmarkt. Bij Gamma vind je naast alle losse producten ook een basispakket kinderveiligheid voor € 9,95 met onder meer afdekplaatjes, hoekbeschermers, een wc-slot, een deurstopper en een dubbeldeurslot. Het standaardpakket van Praxis kost € 14,49.

Richtprijzen bouwmarkt:

- * traphekje: vanaf € 35,-
- * wc-slot: € 4,-
- * kinderveilige deurklink: € 12,50
- * keurspleetbeveiliging: € 10,-
- * deurblok: € 2,50; -stopper: € 2,50
- * pluggen of afdekplaatjes voor stopcontacten: € 0,50/€ 0,25
- * kinderveilige stopcontacten: € 10,-
- * hoekbeschermers: € 2,50/4
- * fornuisrekje: € 10,-
- * koelkastslot: € 2,50
- * kastslot met sleutel: € 2,50
- * dubbeldeurslot (€ 2,50)
- * veiligheidshaakjes (€ 3,-/6)
- * raambeveiliging: € 3,50
- * thermostaatkraan met blokkering: vanaf € 50,-

De Consumentenbond doet regelmatig onderzoek naar de deugdelijkheid en prijs-kwaliteitverhouding van bijvoorbeeld kinderstoelen of bedjes. Je moet wel lid zijn om deze informatie te kunnen raadplegen. Meer: 070-445 45 45 of www.consumentenbond.nl.

Pasopshop.nl Via deze website zijn veel producten te bestellen om je huis kinderveiliger te maken. Meer info: 073-684 08 40 of www.pasopshop.nl.