

besparen

Besparen vervelend? Niet als je er creatief en avontuurlijk mee omgaat. Lees hier de leukste (en beste!) tips.

snel effect

afdingen

Tezen

adressen



Zo verdiend!

Een pc of tv stand-by laten staan, kost even veel stroom als altijd een lamp van 20 watt laten branden. Zet 'm dus uit en bespaar € 25,- per jaar.



Jeanine Schreurs van Stichting Zuinigheid met Stijl:
"Van besparen word je gelukkiger"

Meteen doen!

Met deze tips bespaar je niet alleen, maar ontzie je ook het milieu. Dubbel voordeel dus.

• **Verwarmen: bespaar € 47,-**
Zet de thermostaat overdag een graad lager. Je bespaart zo 7% op het energiegebruik voor verwarming, waardoor je € 47,- per jaar overhoudt. Dat je de verwarming 's nachts niet te laag moet zetten is een fabel. Het meest efficiënt is een verschil van 5 graden met de dagtemperatuur. Zet de verwarming een uur voor je naar bed gaat uit. **Handig:** met een klokthermostaat heb je er geen omkijken meer naar.

• **Douchen: bespaar € 35,-**
Gemiddeld staan we acht minuten onder de douche. Met een normale douchekop kost dat 80 liter water, met een spaarkop nog maar 44 liter. Scheelt € 35,- per jaar.

• **Isoleren: bespaar € 285,-**
Investeer in isolatie. Een geïsoleerd dak bespaart jaarlijks zo'n € 250,- aan stookkosten.

Het dichtn van kieren nog eens € 35,-.

• **Wassen: bespaar dubbel**
De meeste wasmiddelen werken prima op veertig graden. Gebruik de zestig gradenstand alleen voor erg vuile was. Je kunt de trommel trouwens voller stoppen dan je denkt. Elke wasbeurt minder scheelt ongeveer een euro.

• **Drogen: bespaar € 30,-**
De wasdroger kost € 0,60 per keer. Een gemiddeld huishouden droogt driemaal per week (150 keer per jaar). Bij mooi weer de was buiten hangen scheelt zo'n 50 droogbeurten: € 30,-.

• **Verlichting: bespaar € 40,-**
Stel: vijf lampen branden drie uur per dag. Als je spaarlampen van 15 watt gebruikt in plaats van gloeilampen van 60 watt, scheelt dit € 40,- per jaar. De hogere aanschafprijs heb je er binnen een jaar uit. Spaarlampen gaan bovendien langer mee.
(Bron: Nibud)

Gratis nieuw interieur

Zin in een nieuw interieur, maar geen geld? Ga schuiven met meubels. Kijk met nieuwe ogen naar je huis en experimenteer! Zet de lange kant van de eettafel tegen de muur, de bank dwars in de kamer en gebruik de boekenkast als kamerscherm. Meerdere kamers? Ga in een andere kamer slapen en je huis voelt als nieuw!

Meer voordeel

Gloednieuw



De nieuwe generatie spaarlampen van Philips wijkt nauwelijks af van gewone lampen. Ze zijn verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen

waaronder een terracottakleurige voor zacht sfeerlicht en een zogenaamd nachtlucht: één keer klikken en de lamp verspreidt zacht licht, nog een keer schakelen en er schijnt gewoon licht. De prijzen variëren van € 4,50 tot € 10,-. Bedenk hierbij dat een spaarlamp 3 tot 6 jaar meegaat en energie bespaart. Philips geeft bovendien 3 jaar garantie. Philips Consumentenlijn: 0900-84 06 (€ 0,10/min).

Eigen kweek

Zelf groente kweken is niet alleen leuk en lekker, het bespaart ook honderden euro's per jaar. Moeilijk? Nee! Zet de plant in aarde, geef hem water en hij groeit vanzelf. Je hebt niet eens veel ruimte nodig, een paar vierkante meter volstaat al. Wil je geen echte groentetuin? Geen punt, veel groenten zijn ook mooi als plant. Zet ze niet keurig in rijtjes, maar tussen de andere planten in de border. Op een balkon kun je prima uit de voeten met wat grote potten. Begin met makkelijke planten als uien, prei, wortels en sla.

Vijf vragen aan de deskundige



"Koop een uitgewoond pand!"

Jeanine Schreurs, voorzitter van de Stichting Zuinigheid met Stijl

Mag je weer over besparen praten?

"Steeds meer. Gelukkig, want het is niks om je voor te schamen. Integendeel! Zuinigheid gaat verder dan minder geld uitgeven. Je spaart ook het milieu door verantwoord te spenderen. Denk aan luchtvervuiling en natuurlijke hulpbronnen die uitgeput raken. En ik merk dat steeds meer mensen moe worden van het hebben, hebben, hebben. Besparen heeft ook te maken met een levensinstelling die op andere dingen gericht is dan consumeren."

Dus van besparen word je gelukkig. Dat gaat wel heel ver!

"Het is natuurlijk bitter wanneer je er gedwongen in inkomen op achteruit gaat. Toch maak ik heel vaak mee dat mensen

er na verloop van tijd achter komen dat het najagen van bezit eigenlijk heel vervelend en vermoeiend is. Je bent trots wanneer het je lukt de eindjes aan elkaar te knopen. Je blijkt veel creatiever te zijn en meer te kunnen dan je dacht."

Bijvoorbeeld?

"Koop geen nieuw huis, maar een uitgewoond pand voor een habbekrats. Ga een of twee dagen minder werken en steek die tijd in je huis. Na een paar jaar heb je kapitaal opgebouwd in plaats van gebukt te gaan onder een loodzware hypotheeklast. En je hebt lekker aan je eigen huis gewerkt."

Dat is niet voor iedereen weggelegd.

"Nee, maar de strekking van het verhaal geldt voor iedereen. Vraag je af of je bepaalde

zaken écht nodig hebt. De meeste mensen blijken veel te doen omdat het nu eenmaal zo hoort. Schrap die zaken, let op je uitgaven en je kunt misschien wel een dag minder gaan werken."

De beste aanpak?

"Opschrijven wat je hebt en bijhouden wat je uitgeeft. Weet jij wat dingen kosten? Dat weet bijna niemand! Zet vervolgens op een rij wat je verplicht moet betalen en kijk wat je overhoudt. Nu kun je ook bepalen waar je op kunt besparen. Bezuinig trouwens nooit of zo min mogelijk op zaken die écht belangrijk voor je zijn. Denk ook vooruit, probeer te sparen. Zo maak je je leven echt een stuk prettiger."

Meer info: www.zuinigst.nl

Trend: 'vintage'

Speuren tussen oude spullen op zoek naar een gouden vondst is óók besparen!

Vintage is in! Je bespaart flink door niet alles nieuw te kopen én doet soms geweldige vondsten. Denk creatief: misschien is dat ene tafeltje perfect wanneer je het overschildert.

Hier vind je tweedehands spullen voor een redelijke prijs:

* **Kringloop- en Emmaüs-winkels** Beide voor het goede doel, in de meeste grotere plaatsen. Kijk in het telefoonboek of op www.kringloopwinkels.nl.

* **Het Goed** Een keten tweedehands winkels met filialen door het hele land, 0527-29 25 05 of www.hetgoed.nl.

* **John Guntlisbergen** Rest- en schadepartijen en eigen meubelontwerpen voor goede prijzen. Adres: Bennekelstraat 143a in Eindhoven, 040-211 12 12 of www.rommelwinkeltje.nl.

* **www.gratisoptehalen.nl** Van bedden en kasten tot kapstokken en een aquarium, wie iets over heeft, biedt het hier gratis aan.

dossier besparen

Minicursus: onderhandelen

Uit onderzoek blijkt dat negen van de tien winkels graag korting geeft. Er valt eigenlijk overal wel te onderhandelen. Bij exclusievere producten en merken is het moeilijker, maar ook daar kun je best iets bedingen. Het geheim: durven.

Stap 1 De plek

Bij keukenbedrijven is onderhandelen de dagelijkse praktijk. De prijzen zijn er op afgestemd. Een korting van 15% tot 20% krijg je vaak al zonder vragen (geef niet te snel toe!). Ook in elektronica-winkels en in de computerbranche wordt regelmatig onderhandeld. Bedenk dat je kansen stijgen naarmate je meer koopt, bijvoorbeeld de gordijnen voor het hele huis. Bij een familiebedrijf heb je natuurlijk sneller succes dan bij een warenhuis. Ook nieuwe bedrijven zijn eerder geneigd korting te geven.

Stap 2 De persoon

Probeer degene te vinden die mag beslissen over kortingen. In sommige ketens is het personeel daartoe niet bevoegd. Een extraatje zit er vaak wel in: stofzuigerzakken bij de stofzuiger bijvoorbeeld.

Stap 3 De voorkennis

Weet waar je over praat. Dat het

product bij de concurrent bijvoorbeeld minder kost. Scherm met die kennis. Zo laat je zien dat je serieuze belangstelling hebt en is een verkoper sneller bereid tot onderhandelen.

Stap 4 De toon

Vriendelijkheid werkt het beste. Hoe chiquer de winkel, hoe tactvoller je moet zijn. In een elektronica-winkel mag je best wat brutaler zijn.

Stap 5 De beginzin

Wees creatief. Zeg bijvoorbeeld uitnodigend: "Ik had eerlijk gezegd een ander bedrag in gedachten. Ik hoop dat we over de prijs kunnen praten." Of voor een extraatje: "Ik zou het erg waarderen wanneer u er ... bij zou doen."

Stap 6 De realiteit

Meer dan 30% korting is uitzonderlijk, 10% is heel reëel.

Stap 7 De omstandigheden

Extra korting is normaal als je een product met een lichte beschadiging accepteert. Is het gebruikelijk om het product te laten bezorgen en neem je het zelf mee, dan mag je ook extra korting verwachten.

Nóg meer voordeel



Liever lui?

Er zijn in Nederland steeds meer een- en tweepersoons huishoudens. Zet eens op een rij wat aanschaf en gebruik van wasmachine en droger je kosten. Je bent misschien goedkoper uit bij de wasrette!

Opwindradio

In gespecialiseerde winkels waaronder De Wereldwinkel en Fair Trade-winkels is de opwindbare 'Freeplay'-radio te koop (circa € 100,-). Een minuutje inspanning levert je een uur gratis muziek. Niet goedkoop in aanschaf, wel superzuinig in het gebruik. Info: www.fairtrade.nl. Meer weten over opwindapparaten? Kijk op www.selfpowered.com.

Meer weten?

Bij deze organisaties vind je alle informatie:

- * **Nibud (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting)** Geeft voorlichting en doet onderzoek naar de geldzaken van consumenten. Hét adres voor hulp bij budgetteringskwesties. Ook handige eigen uitgaven, zoals een speciaal kasboek. Info: 030-239 13 50 of www.nibud.nl.
- * **De Consumentenbond** Doet vergelijkend warenonderzoek. Zo weet je dat je een verantwoorde koop doet. Je moet wel eerst lid worden. **TIP** Deel een abonnement met vrienden of familie. Info: 070-445 45 45 of www.consumentenbond.nl.
- * **Milieu Centraal** Veel informatie over onder andere het verbruik en de kosten van allerlei apparaten in huis. Info: 0900-17 19 (€ 0,15/min) of www.milieucentraal.nl.
- * **Nationaal Dubocentrum** Informatiecentrum over duurzaam bouwen. Info: 010-41 24 766 of www.dubo-centrum.nl.

dossier besparen

Besparend lezen

Duurzaam wonen Gids voor comfortabel en geldbesparend wonen. Vol nuttige tips en weetjes waarmee je meteen je voordeel kunt doen. Prijs: € 10,50 (Uitgeverij Roodbont).



Secondhand Living - S. Legein en S. Grol

Lang leve het vintage interieur! De beste tips en adressen voor inspirerende zelfmaakideeën met tweedehands aankopen. Prijs: € 17,95 (Uitgeverij Mo'Media).



Oud & Nieuw - K. Sorrell
'Plaatjesboek' met voorbeelden van interieurs waarin tweedehands gecombineerd wordt met nieuw.



Prijs: € 14,95 (Uitgeverij Terra/Lannoo).

Altijd genoeg - M. Henselmans
Leidraad die het misverstand dat



bezuinigen riekt naar afknippen en afzien de wereld uit helpt. Leerzaam én grappig! Prijs: € 9,95 (Uitgeverij Synthese).

Genoeg uitgegeven Bundeling van het beste uit de Vrekkenkrant, de in de jaren '90 megasuccesvolle



bezuinigingskrant. Brengt je op geweldige, maar ook hilarische ideeën. Prijs: € 13,95 (Uitgeverij Synthese).

Gouden tips van de professional



"Wij zoeken gratis een lagere prijs voor alles wat je wilt kopen"

Margreet Poolman van MiepKniep

Onderhandel!

"Tien procent moet je zeker van de prijs af kunnen halen. Lukt dat niet, vraag dan een extraatje. En let op acties."

Gebruik internet

"Omdat verkopen via het net goedkoper is (minder kosten omdat er geen winkel en minder personeel nodig is) vind je hier vaak scherpe aanbiedingen. Let wel goed op de kleine lettertjes. Soms worden prijzen zonder toelichting exclusief BTW vermeld. Ook voordelig: laat het product niet opsturen, maar haal het zelf op. Informeer naar de mogelijkheden."

Probeer alle aankopen bij één winkel te doen

"Dat maakt je onderhandelingspositie een stuk beter. Denk bijvoorbeeld aan een eettafel én bankstel."

Goed nep is soms beter dan duur echt

"Van veel designmeubelen zijn prima 'lookalikes' te koop. Let wel op de verhouding tussen prijs en kwaliteit."

En natuurlijk: bezoek www.MiepKniep.nl

"We bieden voordeel op heel veel producten, van HR-ketels tot designmeubilair. Zelfs op de 'prijsvaste' A-meubelmerken kunnen kortingen soms oplopen tot 20%. Onze site werkt heel eenvoudig: je kunt direct iets kopen, een zoekopdracht plaatsen of meedoen met SamenKniepen. Hierbij wordt een groep mensen verzameld die hetzelfde wil kopen. Wij bedingen zo kwantumkorting bij de winkel waar wij voor je inkopen. Gevolg: extra veel voordeel!"

volgende maand
dossier
schilderen

Meer www-adressen

- * consuminderen-pagina.nl Dé startpagina voor je zoektocht naar elk mogelijk voordeel.
- * sparen-duurzaam.pagina.nl Startpagina voor informatie over duurzaam bouwen, groen beleggen en meer.
- * www.krentenier.be De Belgische tegenhanger van de Vrekkenkrant met tips en trucs waar je nooit op zou komen. Handig en nuttig, maar ook grappig.
- * www.kelkoo.nl Vergelijk de prijzen van online-winkels.
- * www.kieskeurig.nl Doet ook aan vergelijkend warenonderzoek.

Snel verdienen? Eerst kijken (en vergelijken), dan kopen.

- * www.greenprices.nl Vergelijk hier de aanbieders van groene stroom.
- * www.bellen.nl Voor de goedkoopste beltarieven.
- * www.gratis.nl Hier vind je allerlei gratis dingen, van miniverpakkingen van nieuwe producten tot proefabonnementen.
- * www.marktplaats.nl Vraag-en-aanbodsite voor tweedehands artikelen.
- * www.emeubel.nl Marktplaats voor tweedehands designmeubelen. Soms prijzig. Let op of het geen namaak is, beding bij twijfel een echtheids-garantie!