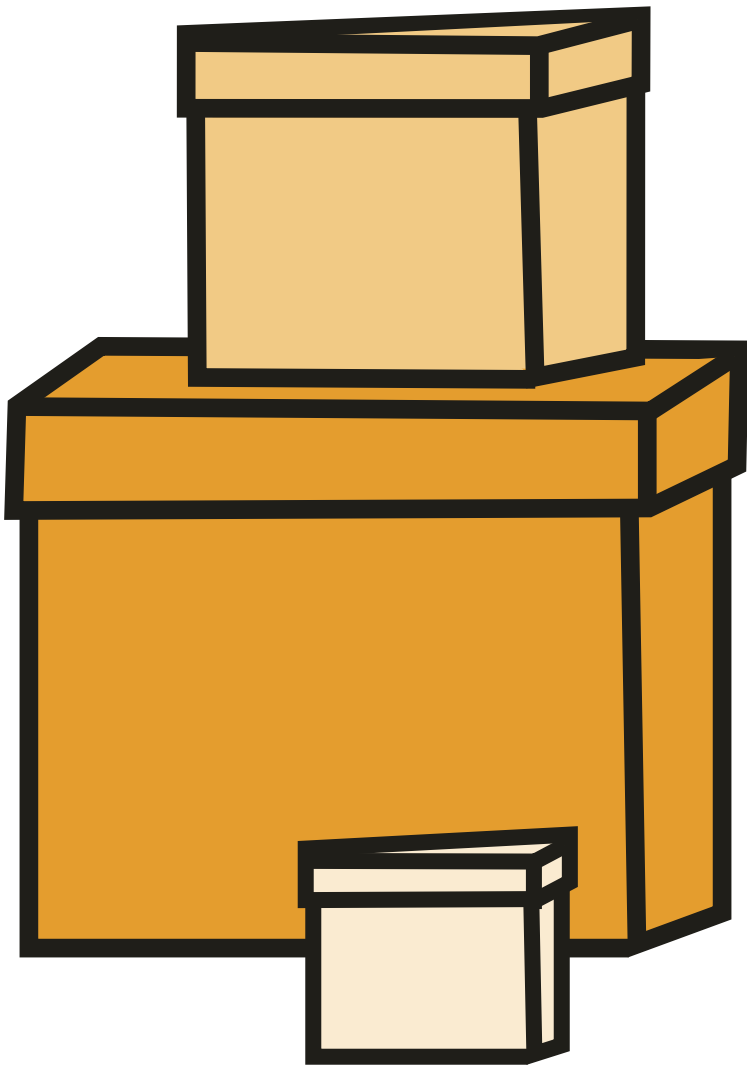


dossier • ruimte

Een beetje extra ruimte in huis is altijd mooi meegenomen. Centimeters te komen.



Slim opbergen

We krijgen steeds meer spullen, waardoor het huis voller en voller wordt. Als je niet wilt dat je huis eruitziet als een slagveld, is er maar één oplossing: slim opbergen. Als opwarmertje vijf tips:

- 1 Sorteert en gooi weg. Iets langer dan een jaar niet gebruikt? Weg ermee! Breng het naar de kringloop of vrienden en gooi weg wat kapot is.
- 2 Breng spullen die je niet vaak gebruikt naar de kelder, zolder of schuur: gourmetset, skispullen, kerstversiering.
- 3 Zet niet neer wat je ook kunt ophangen. Strijkplank, tuinstoelen, een grote pan, ze nemen allemaal veel ruimte in. Hang ze aan de muur en je hebt er een stuk minder last van. Ook handig: een opbergzak aan de muur voor rondslingerend speelgoed of de was.
- 4 Planken zijn een wondermiddel en perfect geschikt om de hoogte van een ruimte te benutten als bergplek. Maak ze rond je deuren voor boeken en/of mooie opbergdozen, staat nog leuk ook.
- 5 Koop multifunctioneel: kies

bijzettafels, krukjes en tafels waarin je ook kunt opbergen.

Doe meer in je kasten

Kastruimte is onmisbaar, maar hoe benut je alle ruimte het best?

- Inventariseer allereerst wat je precies allemaal wilt opbergen. Gaat het om alleen kleding of wil je er ook kinderspeelgoed in kwijt?
- Kies vervolgens een opbergsysteem op maat. Verschillende leveranciers hebben mooie modulesystemen, zodat de kast helemaal aangepast kan worden aan jouw wensen: met hangruimte of legplanken, met bergplek voor schoenen of boeken. Zelf een kast maken kan natuurlijk ook.
- Richt de kast efficiënt in. Bij een boekenkast bijvoorbeeld kun je het best boeken van dezelfde hoogte naast elkaar zetten, zodat daarboven geen ruimte ongebruikt blijft. Kies het liefst een boekenkast die niet te diep is, anders krijg je achter de boeken weer veel onbenutte ruimte.

TIP Heb je een diepe boekenkast? Benut het ruimteoverschot door achter

meer

winnen

en. Gelukkig zijn er heel veel manieren, trucs en ideeën om aan extra

de voorste boekenrij een verhoging te monteren, waar nog een rij op kan staan. Hiervoor heb je wel een tussenruimte nodig van minimaal 10 cm.

TIP Diepe linnenkast? Vouw je was zó, dat je twee stapels achter elkaar kunt maken.

TIP Loze ruimte aan de bovenkant van legplanken? Gebruik die voor draadmandjes, ideaal voor het opbergen van sokken, riemen of losse frutsels.

TIP Mooie kastsystemen die helemaal op maat ingedeeld kunnen worden zijn bijvoorbeeld te vinden bij The Doors. Zo heeft de Mezzokast een speciale lijn die helemaal is ontworpen voor het opbergen van schoenen, dassen, make-up, sieraden, etc.

Loze ruimtes

Bijna elk huis heeft wel een paar loze ruimtes. Zonde! Door slim in te delen en hier en daar een beetje te klussen benut je elke vierkante centimeter.

1 Een **hoog plafond** ziet er luxe en royaal uit, maar als je weinig plek hebt kan een beetje extra opbergplek wel eens veel waardevoller zijn. Door je plafond te verlagen ontstaat een holle ruimte die gebruikt kan worden. Zeker als je er ook op wilt kruipen, moet

het bijna net zo sterk zijn als een verdiepingvloer.

TIP Een plafond dat deels verlaagd is, oogt speels en is te bereiken via de zijkant.

2 Negen van de tien keer is de **kast onder de trap** rommelig ingericht. Toch zijn er best manieren om hier wat orde in te scheppen. Je kunt tegen de onderkant van de traptreden planken maken. Zo krijg je als het ware in de kast een trap van planken. Of bevestig rondom in de kast planken. Vergeet ook de binnenkant van de deur niet. Een rigoureuzere aanpak, maar wel de meest effectieve is het maken van verrijdbare kasten onder de trap of uittrekbare lades. Een werkbeschrijving van deze klussen kun je vinden in het boek *Ruimte winnen in huis* (zie verderop voor meer info).

3 **Hoge zolder?** De nok kun je bijvoorbeeld nog gebruiken om je was te drogen op een wasrek aan katrollen. Of maak een vliering aan één of beide kanten, handig voor weinig gebruikte spullen.

4 In sommige huizen kan het handig zijn om een **kelder** te maken. Handig voor de voorraad wijn of andere dranken. Helaas is dit geen eenvoudige klus en is

het in alle gevallen aan te raden een aannemer te raadplegen.

Buiten wordt binnen

Als je buiten voldoende ruimte hebt en binnen wel wat extra kunt gebruiken, kun je gaan **uitbouwen**. Er zijn kant-en-klare serres te koop, maar je kunt natuurlijk ook kiezen voor een aanbouw die helemaal past bij de stijl van je huis. Vraag bij verschillende aannemers een offerte aan en vergeet ook niet dat je een bouwvergunning nodig hebt! Een andere manier om meer ruimte binnenshuis te krijgen is het **erbij trekken van een balkon**. Bekijk of het balkon tegen het extra gewicht is opgewassen en denk aan voldoende isolatie. Vraag je ook af of het beetje extra ruimte dat je erbij krijgt wel opweegt tegen de grote verbouwing. Het plaatsen van een **dakkapel** kan veel staruimte opleveren en is vaak makkelijker dan je denkt. Er zijn verschillende bedrijven die beloven de kapel in één dag te zullen plaatsen.

Meer centimeters in de keuken

Als er één ruimte is, waar bijna iedereen plek tekort komt, is het wel de keuken. Gelukkig worden er steeds meer slimme oplossingen bedacht:

- Met lades benut je de ruimte efficiënter dan met kastjes.
- Hoe breder de lade, des te beter. Een la van 90 cm breed biedt bijna 20% meer opbergruimte dan twee lades van 45 cm. Het is vaak zelfs nog goedkoper ook, omdat er minder materiaal- en installatiekosten worden gemaakt. Ook diepe lades van 65 cm zijn efficiënter dan de gebruikelijke lades van 50 cm.
- Met speciale opbergsystemen kun je lades en kasten beter gebruiken. Bijna elke keukenleverancier heeft wel praktische accessoires als bordenhouders, besteklades, flessenrekken. Een mooi voorbeeld is het MultiMatic-systeem van SieMatic.
- Apparaten worden steeds groter, maar kunnen dan ook vaak meerdere dingen tegelijk. Zo is er de huis-houdelijke hulp MD/2653GT van LG Electronics, een magnetron, oven en toaster ineen. De VarioCook van

plek

dossier ● ruimte

Siemens is een oven/magnetron die kan braden, bakken, grillen, ontthooien, sudderen en méér. Compact en toch met een inhoud van 42 liter. Vanaf € 1469,-.

- Ook op koelen en vriezen kun je ruimte besparen. Natuurlijk moet de koelkast groot genoeg zijn, maar wees kritisch op de inhoud van je vriezer en zet 'm liefst in bijkeuken, schuur of garage.
- Zeker als je een vaatwasser hebt, is het onnodig te kiezen voor een dubbele spoelbak.
- Eet je ook in de keuken? Kies dan voor een tafel op hoogte van het werkblad. Handig als extra werkplek waar je huisgenoten gezellig kunnen aanschuiven.
- Radiatoren kunnen aardig in de weg zitten. Dit los je op door te kiezen voor vloerverwarming. Een andere oplossing is de Kickspace. Deze speciale compacte inbouwradiatoren kunnen bijvoorbeeld onder het keukenblok worden geplaatst.
- De hoeklades van Orgalux benutten de ruimte in de keukenhoek optimaal. Ze zijn handiger dan een carousel omdat ze overzichtelijker zijn en je in lades meer kwijt kunt. Prijs € 1500,-.

- Steeds meer keukenleveranciers komen met plintlades. Heel fijn, want deze ruimte werd voorheen maar slecht benut. Bruynzeel Keukens heeft zelfs een plintlade die diep genoeg is voor een kratje bier.

PS Bespaar nooit op:

- De ruimte van het fornuis. Behalve dat een paar extra pitten handig is, is het fornuis ook een van de blikvangers in je keuken.
- Het werkblad. Werkruimte is onmisbaar in de keuken. Hou daarom je aanrechtblad ook zo opgeruimd mogelijk. Extra ruimte win je met een snijplank die precies op de spoelbak past. Een andere optie is een verrijdbare keukentrolley, waarop je voorbereidend werk kunt doen.

Extra ruimte in de badkamer

Onontbeerlijk: een goede indeling. Daarvoor zul je jezelf een paar vragen moeten stellen: wil je een bad én douche? Hoeveel wasbakken heb je nodig? Wil je een apart toilet of mag dat in de badkamer zitten? In een **kleine badkamer** kan het handig zijn om in het bad een doucheplek te maken. Hiervoor zijn

speciale (antislip)baden te koop. Zorg ervoor dat de badkamer beschermd is tegen douchespetters door middel van een gordijn of douchewand. Een andere **veelgebruikte indeeltruc** in de badkamer is het plaatsen van een extra wandje middenin de ruimte. Hierin kun je leidingen wegwerken en erachter plaats je bijvoorbeeld je toilet en douche. De indeling van de badkamer kun je het best aan een **expert** overlaten. Die kent de precieze ruimte die je voor alles nodig hebt en zal ook voor een kleine badkamer oplossingen weten. Behalve met een goede indeling kun je ook **optisch ruimte winnen**: plaats veel of grote spiegels, voorkom veel losse spullen, hou de hoeken vrij, gebruik transparante planken, etc. Verder zijn er veel **speciale opbergers** voor de badkamer te koop. Denk aan een kastje onder de wasbak, juist erboven of boven het toilet. Een goede bergplaats voor handdoeken kan een rek aan de badkamerdeur zijn. Let er wel op dat de deur nog ver genoeg open kan! **TIP** Er zijn steeds meer ruimtebesparende badkamerseries te koop. Van een hoekwastafel tot een wastafel met spiegel en kast ineen. De serie Renova nr. 1 Comprimo van

Keramag biedt bijvoorbeeld allerlei ruimtebesparende producten.

Aan de slag in de woonkamer

In deze ruimte breng je veel tijd door. Hoe zorg je dat-ie niet dichtslibt?

- Kies een salontafel waarin je ook kunt opbergen. Er zijn verschillende tafels te koop met grote lades eronder. Ook kun je kiezen voor een tafel waarvan je het blad kunt opklappen. Hou er dan wel rekening mee dat je alles van tafel moet halen als je er iets uit wilt pakken.
- Er zijn ook banken te koop met praktische lades eronder.
- Handig als je af en toe veel eters hebt: een uitschuifbare tafel met één of meer tussenbladen.
- Kinderen kunnen het best een vaste plek hebben om hun speelgoed in op te ruimen, zodat er niet te veel in de woonkamer slingert. Handig is een bergplek (kist of box) op wielen, die je wegrolt als er niet wordt gespeeld.

meer

winnen

Ten slotte: de slaapkamer

Waar je tot rust komt moet het ordelijk zijn. Zo pak je het aan:

1 Benut de ruimte boven het bed. Een goed idee is het om keukenbovenkastjes tegen het plafond te plaatsen. Zorg er wel voor dat de kastjes zo hoog hangen dat je niet steeds je hoofd stoot.

TIP Kies de kastjes in de kleur van de muur en ze vallen amper op.

2 Win centimeters onder de bedden. In een verrijdbare lade kun je bijvoorbeeld perfect je linnengoed opbergen. Het is het meest ideaal als de lade goed aansluit bij de onderkant van het bed, zodat er zo min mogelijk stof in valt. Er zijn ook bedden te koop met ingebouwde bergruimte.

3 Bewaar seizoensgebonden kleding in koffers onder het bed.

4 Hang je je kleding over een stoel? Een paar wandhaken bieden hetzelfde gemak en nemen minder plaats in.

Niet doen!

Ruimte besparen met een kleiner bed, want van krap slapen word je niet blij. Voor een goede nachtrust heb je een bed nodig dat 15 cm langer is dan jijzelf en 20 cm breder dan je schouderbreedte.

Schijn bedriegt

In feite win je er geen centimeter mee, maar toch kan je huis heel anders ogen en aanvoelen als je gebruik maakt van slimme optische trucs:

- Met horizontale lijnen lijkt je kamer breder.
- Hoe meer spiegels, hoe groter een ruimte lijkt.
- Laat horizontale lijnen doorlopen. Zorg bijvoorbeeld dat de kast net zo hoog is als de bovenkant van het raamkozijn.
- Kleine ruimtes? Plaats grote meubels, die zorgen voor een flink ruimtelijk effect.
- Patronen hebben een verkleinend effect, probeer het gebruik ervan te beperken.
- Probeer het zicht zo min mogelijk te belemmeren. Meubels op pootjes lijken minder massief dan meubels die tot de vloer lopen.
- Diagonale lijnen geven een gevoel van beweging en doen een ruimte vaak groter lijken. Plaats bijvoorbeeld in een kleine badkamer de tegels diagonaal op de vloer.

- Een kamer mag niet te veel items hebben die aandacht vragen. Dan wordt het snel te druk en dat maakt benauwd.
- Hoe meer lichte kleuren, hoe groter een ruimte lijkt.

Fijn boek!

Nog veel meer ruimtebesparende tips vind je in *Ruimte winnen in huis*, een uitgave van de Consumentenbond. Niet de meest levendige kost, maar het biedt wel heel veel oplossingen én doe-het-zelfbeschrijvingen voor iedereen die direct aan de slag wil. Prijs € 17,-, te bestellen op www.consumentenbond.nl.

Nog meer hulp

- * www.ikea.nl Met handige ruimtebesparende tips per ruimte.
- * www.101woonideeen.nl Onze eigen site met talloze tips en onder meer een slim indeelplan voor het hele huis.
- * **Grote ideeën voor kleine huizen** Dit boek vertelt en laat zien hoe je mooi en slim kunt wonen in een klein huis. Met veel handige tips en ideeën. Door Rebecca Tanqueray, uitgegeven door Terra.

- * **Real Simple: The Organized Home** Een handboek waarmee je in een handomdraai je huis op orde hebt. Leuke vormgeving en fijne (Engelstalige) informatie. Geschreven door Kendell Cromsyrom, uitgegeven door Nilsson & Lamm.
- * **De 1-minuut organizer. 500 tips voor een opgeruimd leven** De titel zegt het al: snel en superpraktisch. Door Donna Smallin, uitgegeven door Forte.
- * **Houden van je spullen. De kunst van het opruimen** Voor iedereen die moeite heeft met opruimen en/of weggooien. Door Inge van der Ploeg, uitgegeven door Cristofor.

plek